



Nurtured Heart Approach®

www.childrensuccessfoundation.com

Free 3-Week Parenting Class

WHY?

*This class is worth the investment
in yourself and your family.*

WHAT:	Join us for a fun and interactive study of the Nurtured Heart Approach methodology and techniques. Learn how NHA works, including the full range of techniques. Practice at home and receive support as you add tools to your tool belt to inspire great behaviors in your kids.
WHEN:	6:00-7:30 p.m. Tuesdays: October 18, 25, and November 1
WHERE:	Stoner Prairie Elementary School LMC
RSVP:	https://goo.gl/AyTG1x
BOOKS:	An optional resource: <i>Transforming the Difficult Child Workbook</i> will be available for \$20. You can also find it on Amazon.com. Financial assistance is available.
CHILDCARE:	Child care available at no cost. Pre-registration required. When completing the RSVP form, please indicate need for child care along with your children's names and ages.

The Nurtured Heart Approach is a relationship model for inspiring kids to great behaviors. A fundamental error of conventional ways of parenting and school discipline methods is that children get so much *more* – more relationship and more connection with adults – when things are going wrong. Through NHA, we learn what actions we're taking that might actually accidentally encourage challenging behavior and how to make simple shifts that change everything.

In a fun, easy to remember way, this course will help you to:

- *Gain a deeper understanding about 'intense' behavior in children.*
- *Improve behavior in even the most challenging children!*
- *Learn powerful strategies on how to see what is great about your children and change the way they see themselves.*
- *Learn how to become more proactive and feel more in control.*
- *Gain the opportunity to meet others in similar situations and share your experiences with introducing the Approach in your home.*

The Three Stands of Nurtured Heart Approach provide an accessible and established foundation for inspiring great behavior.

- **Stand 1: Absolutely No!** *I refuse to energize negative behavior.*
- **Stand 2: Absolutely Yes!** *I will relentlessly energize the positive.*
- **Stand 3: Absolutely Clear!** *I will maintain my rules and use consistent consequences.*

Trainers:

Gail Anderson, PhD, received a doctorate from the UW-Madison and worked as a school psychologist for over 20 years in the Madison area. Gail is currently a behavior consultant for schools and families. Paula Wick, PhD, taught elementary school for 33 years (27 in VASD). She recently retired intent on continuing to promote positive practices including NHA. She earned her doctorate from UW-Madison in Educational Leadership.

Gail and Paula are both Advanced Trainers for the Nurtured Heart Approach and are excellent motivators, encouragers and teachers. They are passionate about building inner wealth and empowering parents and educators to help children find success.



Método del Corazón Nutrido®

(NHA por sus siglas en inglés)

www.childrensuuccessfoundation.com

Clase GRATUITA de 3 semanas para padres

¿POR QUÉ?

Vale la pena la inversión en esta clase para usted mismo y para su familia

¿Qué? Acompañenos para el estudio divertido e interactivo de la metodología y técnicas del Método del Corazón Nutrido, aprenda cómo funciona el NHA, incluyendo el amplio rango de técnicas. Practique en casa y reciba apoyo mientras agrega herramientas que le sirvan para inspirar comportamientos estupendos en sus niños.

¿Cuándo? 6:00-7:30 p.m. los martes 18 y 25 de octubre y 1º de noviembre

¿Dónde? Biblioteca de la Escuela Primaria Stoner Prairie

¿Confirmar Asistencia? Si planea asistir y desea tener interpretación en

Español, por favor llame o mande un mensaje de texto a Nancy en 608-354-9480 a más tardar el 14 de octubre.

LIBROS Como recurso opcional se encuentra el libro de trabajo titulado *Transforming the Difficult Child Workbook* estará a la venta por \$20 dólares. También lo puede comprar de Amazon.com. Hay ayuda financiera disponible.

El Método del Corazón Nutrido (NHA por sus siglas en inglés) modela lo que es una buena relación con la finalidad de inspirar a los niños a que se comporten de buena manera. En los métodos tradicionales cuando las cosas van mal los niños reciben mucho más – más relaciones y más conexiones con los adultos – lo cual es el error fundamental de las maneras de crianza tradicionales y de la disciplina en la escuela. Con el NHA, nos damos cuenta de las acciones que estamos desempeñando y cómo las mismas pueden de hecho de manera accidental fomentar el comportamiento desafiante, por lo que aprenderemos a cómo hacer modificaciones sencillas para cambiarlo todo.

De una manera divertida y fácil de recordar, este método le ayudará a:

- Obtener un mayor entendimiento sobre los comportamientos intensos en los niños
- ¡Mejorar el comportamiento incluso en los niños más desafiantes!
- Aprender estrategias poderosas en cuanto a cómo ver lo que es maravilloso en sus hijos y a cambiar la manera en la que se ven a ellos mismos.
- Aprender a cómo ser más proactivo y a sentirse más en control
- Obtener la oportunidad de conocer a otras personas en situaciones similares y a compartir sus experiencias con la introducción del método en su hogar.

Los Tres Estándares del Método del Corazón Nutrido proveen una base accesible y establecida, la cual inspira la buena conducta.

- **Posición 1:** ¡Absolutamente No! Me rehúso a dar energía a la conducta negativa.
- **Posición 2:** Implacablemente daré energía a la conducta positiva.
- **Posición 3:** ¡Absolutamente Claro! Seré firme con mis reglas y consecuencias en cuanto a la conducta.

Entrenadoras:

Gail Anderson, PhD, recibió un doctorado por parte de la Universidad UW-Madison y trabajó como psicóloga escolar por más de 20 años en el área de Madison. Actualmente Gail es una consultora de comportamiento para las escuelas y familias. Paula Wick, PhD, dio clases a nivel primaria por 33 años (27 en VASD). Recientemente ella se retiró con la intención de continuar promoviendo prácticas positivas, incluyendo NHA. Ella obtuvo su doctorado en Liderazgo Educativo por parte de la Universidad de UW Madison.

Gail y Paula son entrenadoras avanzadas del Método del Corazón Nutrido y son excelentes motivadoras, animadoras y maestras. Ellas son unas apasionadas en la creación de la riqueza interior y en el empoderamiento de los padres y educadores para ayudar a que los niños descubran el éxito.