

# 30th Annual Verona Pumpkin Cross Country Run - 2016

## Race Directors:

For boys: Randy Marks, VAHS Cross Country Boys' Coach, Phone: 845-9860

For girls: Dave Nelson, VAHS Cross Country Girls' Coach, Phone: 845-4673

## Registration:

Mail by Monday, October 10th **Cut & save top portion** Checks to VAHS Cross Country

For boys: Mail entry & fee to Randy Marks -VAHS -300 Richard St. - Verona, WI 53593

For girls: Mail entry & fee to Dave Nelson - VAHS - 300 Richard St. - Verona, WI 53593

**DO NOT GIVE FORMS TO TEACHERS OR SCHOOL OFFICE- MAIL TO ABOVE!!!!**

## Who:

1<sup>st</sup>- 2<sup>nd</sup>- 3<sup>rd</sup> grade boys & girls - 700 meter run (Verona Area School District students only)

4<sup>th</sup> - 5<sup>th</sup> - 6<sup>th</sup> grade boys & girls - 1100 meter run (Verona Area School District students only)

## When:

Monday, October 17<sup>th</sup> - 3:00 p.m. sign-in (Rain date is Tuesday, Oct 18<sup>th</sup>.)

## Race start times:

4:15 p.m. - 1<sup>st</sup> - 3<sup>rd</sup> grade girls

4:30 p.m. - 1<sup>st</sup> - 3<sup>rd</sup> grade boys

4:45 p.m. - 4<sup>th</sup> - 6<sup>th</sup> grade girls

5:00 p.m. - 4<sup>th</sup> - 6<sup>th</sup> grade boys

5:20 p.m. - **Awards** (or as soon as last race is finished)

## Cost:

\$2.00 per runner pre-registered **OR** \$5.00 day of race

Where: Verona Area High School. Meet at the track next to the high school concession stand for registration. **Shirts for sale:** Pumpkin Run shirts- Tech Running shirts- \$10

**Awards:** Ribbons to **All** runners. Medals to **top 3 runners** in each grade.(boys & girls separate awards)  
Results will be posted shortly after the last race, medal awards to follow.

**Bring:** Running shoes or sport shoes. Wear sweatshirt and pants, if cool.

Name \_\_\_\_\_ Grade \_\_\_\_\_

Date of birth \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Boy \_\_\_\_ Girl \_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_ City \_\_\_\_\_ Zip \_\_\_\_\_

Phone \_\_\_\_\_ School \_\_\_\_\_

E-mail print clearly \_\_\_\_\_

**\*\*Parents of asthmatics, please be present with inhaler!** I hereby specifically agree to hold harmless the directors of this run, and the Verona Area School District for any and all liability or loss arising out of or occurring in the course of participating in this run or in the use of the facilities related to this run. I certify that the participant is physically able to participate in this run. In case of emergency, I grant permission for my son/daughter to be given treatment at a local hospital.

Signature of Parent or Guardian \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

# Treinta Carrera Anual a Campo Traviesa "Pumpkin" 2016

## Directores de la carrera:

**Niños:** Randy Marks, Entrenador del Equipo de Carrera a Campo Traviesa Masculino de VAHS: 845-9860

**Niñas:** Dave Nelson, Entrenador del Equipo de Carrera a Campo Traviesa Femenino de VAHS: 845-4673

## Inscripciones:

Envíe el volante al pie de esta carta a más tardar el 10 de octubre. Haga su cheque a nombre de: VAHS Cross Country. Recorte y guarde la parte arriba de esta hoja.

**Niños:** Envíe el formulario y el pago de la cuota a Randy Marks en VAHS, 300 Richard St. - Verona, WI 53593

**Niñas:** Envíe el formulario y el pago de la cuota a Dave Nelson en VAHS, 300 Richard St. - Verona, WI 53593

NO DEBE ENTREGAR LOS FORMULARIOS Y PAGO A UN MAESTRO(A)  
O EN LA OFICINA DE LA ESCUELA. ENVÍELOS A LA DIRECCIÓN MÁS ARRIBA.

## ¿Quién puede participar?

Solamente los estudiantes del Distrito Escolar del Área de Verona.

Estudiantes de 1º, 2º y 3º grado (niños y niñas) – carrera de 700 metros

Estudiantes de 4º, 5º y 6º grado (niños y niñas) – carrera de 1,100 metros

## ¿Cuándo es?

El lunes, 17 de octubre (la fecha alternativa es el martes, 18 de octubre). El registro es a las 3:00 de la tarde.

### **Horario para comenzar las carreras:**

4:15 p.m. – niñas de 1º - 3º grados      4:30 p.m. - niños de 1º - 3º grados

4:45 p.m. - niñas de 4º - 6º grados      5:00 p.m. - niños de 4º - 6º grados

5:20 p.m. - **Premios** (o cuando termina la última carrera)

## Costo:

\$2.00 dólares por participante con la inscripción previa. \$5.00 dólares el día de la carrera.

## ¿En dónde?

En la Escuela Preparatoria del Área de Verona. Venga a la pista al lado del puesto al área de comidas de la escuela. Habrá playeras para la carrera a la venta por \$10.00 dólares.

**Premios:** Cada participante recibirá un premio. Los 3 participantes más rápidos en cada grado (niños y niñas separadas) recibirán medallas. Los resultados se publicarán poco después de la última carrera. Luego habrá una ceremonia para otorgar las medallas.

**Traiga** zapatos para correr o zapatos deportivos. Use una sudadera y pantalón si hace frío.

Nombre y apellido(s) del participante \_\_\_\_\_ Grado \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Niño \_\_\_\_ Niña \_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_ Ciudad \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_ Escuela \_\_\_\_\_

Correo electrónico \_\_\_\_\_

**\*\*Los padres/tutores de estudiantes asmáticos deben estar presentes con su inhalador.** Por la presente yo estoy de acuerdo en deslindar de responsabilidades a los directores de la carrera y al Distrito Escolar del Área de Verona por cualquier pérdida debido a la participación en la carrera o el uso de los recintos escolares relacionados con la carrera. Certifico que mi hijo(a) participante es capaz físicamente para participar en la carrera. En caso de una emergencia, doy mi permiso para que mi hijo(a) reciba tratamiento en un hospital local.

Firma del padre/tutor \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_